



沖縄県立 西原高等学校

健康科学コース/文理コース/特別進学コース

2021



君の「選択」が未来を
創り、夢叶う！

SCHOOL GUIDE

校訓

- 自主** … 自分で考え、的確に判断し、進んで実行する
- 敬愛** … 他人の立場を理解し、相互に尊敬する
- 創造** … 知識や情報を広く求め、新しいものを創り出す



安次富 利恵子 校長

校長あいさつ 「夢が叶う学校」

西原高校は、今年で創立47年になります。その間、多くの卒業生たちが残した実績や伝統は素晴らしいものがあります。在校生たちもその先輩方に続き、夢の実現と社会に貢献できる人材になることを目指し「凡事徹底」「文武両道」「目標設定」をスローガンに掲げ、日々努力を惜しまず頑張っています。また、本校は部活動が大変活発で特にマーチングバンド、男女バレーボール、女子バスケットボール、男子サッカー、体操などが県内トップクラスとしての実績を誇っています。

中学生の皆さん、自分の可能性を信じて、「夢が叶う西原高校」で夢実現を目指し一緒に頑張りませんか。

令和3年度の教育目標

- (1) 自主・自立の精神に富み、明朗で個性豊かな人間の育成
- (2) 生命尊重の精神に徹し、感性豊かな人間の育成
- (3) 知性を磨き、視野を広げ、国際感覚豊かな人間の育成
- (4) 確かな判断力を持ち、自らの行動に責任を持つ人間の育成

西原高校の特色

3つのコースで、個性・能力を伸ばす

健康科学コース

競技スポーツ、生涯スポーツに関する専門的能力を身につけ、健康の基礎、健康のあり方を学び、大学等への進学を目指す。

文理コース

普通科の基本的な知識を身につけるとともに、体験的な学習を通して教養を深め、個々の適性や興味・関心にあった大学等への進学を目指す。

特別進学コース

早朝講座、夏期講座、模擬試験等を通じ、国公立大学や私立大学等へ一般入試での現役合格を目指す。

各大学との高大連携

西原高校と大学が連携して高校生への大学教育を行います。本校の単位としてだけでなく、大学入学後の単位として認定する大学もあります。



— 令和3年度 年間行事予定 —

4月
1学期始業式・入学式
対面式・部紹介
第1回実力テスト
フィールドワーク
校内ガイダンス(2年文理)

5月
新入生歓迎球技大会
中間考査
三者面談
高校総体

6月
期末考査
上級学校説明会(3年)
PAプログラム(1年健康)

7月
弁論大会
三者合同説明会(1年特進)
終業式
夏期講座必修講座(1年～3年特進)

8月
ミニオープンスクール
2学期始業式
第2回実力テスト

9月
学園祭
(体育祭 2年ローテーション
で実施)

10月
中間考査
マリン実習(3年健康)
大学・大学校訪問(1年文理)

11月
野外実習(2年健康)
職業人講話(1年)
期末考査

12月
芸術鑑賞会
校内ガイダンス(2年文理)
三者合同説明会(2年特進)
終業式

1月
始業式
学年末考査(3年)
修学旅行(2年)

2月
大清掃
3年生を送る会
学年末考査(1・2年)
スケート実習(1年健康)

3月
卒業式
高校入試
修了式

健康科学コース ▶▶▶ 2クラス



目標

- 1 競技スポーツ、生涯スポーツに関する専門的な能力の育成を図る。
- 2 学校強化指定種目(男女バレー、女子バスケット、サッカー、野球)の強化と実績の向上を図る。
- 3 健康の基本的な考えや、自らの食について考える習慣や食に関する様々な知識を、日常生活に役立てる。



《令和2年度》卒業後の主な進路

県内大学
 ・沖縄国際大学(7名) ・沖縄大学(1名)
 ・沖縄女子短期大学(4名)
 ・沖縄キリスト教短期大学(3名) **計15名**

県外大学
 ・日本大学 ・九州共立大学
 ・九州女子体育大学
 ・九州国際大学 ・福岡大学 **計20名**

専門学校
 ・沖縄歯科衛生士学校
 ・沖縄リハビリテーション福祉学院
 ・専門学校日経ビジネス **計31名**

就職
 ・吉川運輸株式会社
 ・陸上自衛隊 **計3名**

コース独自の活動

ポイント

- 1年: PA実習・スケート実習
- 2年: 野外実習
- 3年: マリン実習

主な進路

将来像

- 体育大学
- 専門学校

在校生からのメッセージ



安仁屋 光葉(与那原中学校)

健康科学コースは、ストレッチや栄養学に関する知識やスポーツに活かせる知識を学ぶ健康基礎という授業、生涯スポーツや競技スポーツといって毎週水曜日には体育の授業とは別に体を動かす授業があります。クラスは部活動生が多く、とても賑やかなコースです。スポーツを本気でやりながら学校生活を充実させたい! そんな人におすすめのコースです。



磯本 愛思(和歌山市立紀之川中学校)

健康科学コースはスポーツなどの運動と知識に特化したコースです。マリンスポーツやPAプログラムなどの課外活動などがあります。また、男女ともに仲も良く、課外活動などを通してクラスの絆も深まるため、とても充実した学校生活が送れます。部活動では、男女バレーボール部・女子バスケットボール部・野球部・サッカー部が強化指定種目となっており、競技・生涯スポーツという授業で活動を行い、部活動の実績の向上や学校の活性化に貢献するといった部分に力を入れています。スポーツのことについて学びたい、部活動を全力で取り組みたい人などにお勧めです!

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
教育課程	一年	国語総合		世界史B			数学I		数学A		生物基礎		体育		保健		(芸術選択) 音楽I 美術I 書道I		コミュニケーション 英語I		社会と 情報		(コース選択) 競技スポーツ 生涯スポーツ								
	二年	現代文B	古典B	現代社会		数学II		化学基礎		体育		保健		(芸術選択) 音楽II 美術II 書道II		コミュニケーション 英語II		家庭総合		健康基礎 I		(コース選択) 競技スポーツ 生涯スポーツ									
	三年	現代文B	古典B	(地理歴史選択) 日本史B 地理B		総合数学I		(理科選択) 物理基礎 地学基礎		体育		コミュニケーション 英語III		(国英選択) 国語表現 英語表現I		家庭総合		健康基礎 II		(コース選択) 競技スポーツ 生涯スポーツ											
																															総合的な探究の時間

HR活動

文理コース ▶▶▶4クラス



目標

- 1 基礎的・基本的な学力を身に付け、定着を図る。
- 2 学校見学や進学相談会を通して上級学校への理解を深め、進路実現に向かう意欲を育成する。
- 3 キャリア教育を通じて望ましい勤労観、職業観を身に付け、個々の適性や興味関心にあった進路選択ができる能力と態度を育てる。



《令和2年度》卒業後の主な進路

県内大学

- ・沖縄国際大学(28名)
- ・沖縄大学(8名)
- ・沖縄女子短期大学(7名)
- ・沖縄キリスト教短期大学(1名)
- 計44名

県外大学

- ・九州国際大学
- ・国際武道大学
- ・別府大学
- ・駿河台大学
- ・東京女子体育大学
- 計21名

専門学校

- ・浦添看護学校
- ・那覇看護専門学校
- ・沖縄総合医療学院
- ・沖縄歯科衛生士学校
- ・沖縄リハビリテーション福祉学院
- 計62名

就職

- ・吉川運輸株式会社
- ・陸上自衛隊
- ・海上自衛隊
- 計3名

コース独自の活動

ポイン
ト

- 1・2年:大学等の上級学校訪問
- 3年:進学ガイダンスへの参加

主な進路

将来
像

- 県内国公立(文系)大学
- 県内私大
- 専門学校

在校生からのメッセージ



金城 永実(琉球大学教育学部附属中学校)

文理コースは基礎的学力の育成をしながら、進路について深く考える機会が多くある為、夢の実現がしやすいコースだと思います!文理選択授業では、様々な授業の中から自分の興味や特性にあったものを受けることにより、個性や得意分野をとことん伸ばすことが可能です。また文理コースはクラス数が多いので沢山の友達と接することができるので、充実した学校生活を送りたい方におすすめです!



川見 伯翠(首里中学校)

西原の先生方は優しくユーモアがあり、学習や進路について本当に親身になってくれます。文理コースでも大学進学のためのサポートもしっかりしてくれるのでどんどん相談したらよいと思います。

私は美術部に所属していますが、学校行事を盛り上げるための壁画制作や、様々な物作りの体験をさせてもらい、進みたい進路が明確になりました。

また部活動が盛んな西原には、パワフルで面白い人がたくさんいるので、体育祭など行事の盛り上がりがすごいです。全力で楽しんでください。

教育課程

一年	国語総合	世界史B	数学I	数学A	化学基礎	体育	保健	(芸術選択) 音楽I 美術I 書道I	コミュニケーション 英語I	英語表現I	社会と情報	H R 活動 総合的な探究の時間	
二年	現代文B	古典B	現代社会	数学II	(理科選択) 物理基礎 地学基礎	生物基礎	体育	保健	(芸術選択) 音楽II 美術II 書道II	コミュニケーション 英語II	家庭総合		(文理選択)・沖縄の歴史 ・数学B・英語セミナーA ・中国語・生活教養 ・情報の科学
三年	現代文B	古典B	(地理歴史選択) 日本史B 地理B	倫理	政治 経済	(数学選択) 数学III 総合数学I	(理科選択) 化学 生物 物理 地学	体育	コミュニケーション 英語III	家庭総合	(文理選択)・国語表現 ・数学III・沖縄の社会 ・演義理論・造形基礎 ・生活教養・中国語 ・英語セミナーA		

特別進学コース ▶▶▶ 2クラス



目標

- 1 国公立大学や私立大学の現役合格を目指した受験体制の確立を図る。
- 2 早朝、課外講座、夏期講座などを通し、学力の向上を目指す。
- 3 模擬試験後の解説や誤答レポートなどにより受験に向けた学力を身につける。

《令和2年度》卒業後の主な進路

県内大学

- ・琉球大学(2名)
- ・沖縄国際大学(17名)
- ・沖縄大学(3名) **計22名**

県外大学

- ・環太平洋大学
- ・西九州大学
- ・京都産業大学
- ・大阪キリスト教短期大学
- ・創価女子短期大学 **計16名**

専門学校

- ・那覇日経ビジネス
- ・沖縄看護専門学校
- ・パシフィックテクノカレッジ学院
- ・東京デザイン専門学校 **計29名**

コース独自の活動

学びのポイント

- 全学年:必修の早朝講座(必修)
- 全学年:夏期講座(必修)
- 全学年:模試(必修)

主な進路

将来像に主を目指す

- 国公立(文・理系)大学
- 県内私大
- ポリテクなど

在校生からのメッセージ



末吉 裕喜(北谷中学校)

特別進学コースは、早朝講座や必修模試、夏期講座があって、進路実現のための進路指導が充実しています。また、部活生も多く、部活動と勉強を両立できるコースです。そして、2クラスのため、とても仲が良く楽しいコースなので、高校生活を満喫できると思います。学校生活と部活動、進路に向けての勉強を充実させたい人にオススメです！



棚原 未来(西原中学校)

私たち特別進学コースでは、国公立・私立大学の現役合格を目指したコースになっており、早朝講座、夏期講座を通して勉強習慣を身につけられるとともに、定期的に行われる模試では、大学受験慣れができ、また自分の学力の位置を知ることが出来ます。また、特別進学コースは2クラスなので絆も深まりさらに行事を楽しめるのも特徴で、それぞれが進学意識があるので自分のやる気にも繋がられます。高校生活を全力で楽しみたい人にはオススメのコースです。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
教育課程	一年	国語総合		世界史B	数学I	数学A	化学基礎	(理科選択) 物理基礎 生物基礎	体育	保健	コミュニケーション 英語I	英語表現I	社会と情報																		
	二年	現代文B	古典B	(理・社選択) 倫理+政治経済 物理・化学・生物	数学II	数学B	(理科選択) 物理基礎 生物基礎 地学基礎	体育	保健	家庭基礎	コミュニケーション 英語II	(英・社選択) 英語セミナーB 現代社会																			
	三年	現代文B	古典B	(地理歴史選択) 日本史B 地理B	(数学選択) 数学III 総合数学II	(理科選択) 化学・生物 物理・地学 化学・生物基礎セミナー	体育	コミュニケーション 英語III	英語 セミナーC	(芸術選択) 音楽I 美術I	(コース選択) 国語表現 現社セミナー 数学III																				

総合的な探究の時間
HR活動



— 部活動・同好会 —

体育系

- バレーボール(男・女)
- バスケットボール(男・女)
- サッカー(男・女)
- バドミントン(女)
- テニス(男・女)
- ハンドボール(男・女)
- ソフトテニス(男・女)
- フットサル(男)
- 空手道(男・女)
- 体操(女)
- 卓球(男・女)
- 水泳(男)
- 野球(男)

文化系

- マーチングバンド
- 英会話
- ダンス
- 写真
- 軽音楽
- 美術
- 書道
- 文芸
- 放送
- ボランティア
- 競技かるた

— 令和2年度、3年度 各部・同好会の実績 —

男子バスケットボール

・令和2年度県高校総体ベスト16

女子バスケットボール

・令和3年度県高校総体準優勝
 ・令和2年度県高校総体優勝(3連覇)
 ・令和2年度県高校生バスケットボール選手権大会優勝
 ・令和2年度県新人体育大会バスケットボール競技優勝
 ・小橋川寛杯県高校バスケットボール大会優勝(R2)

男子バレーボール

・令和2年度県高校総体準優勝
 ・第73回全日本バレーボール高等学校選手権大会
 ・沖縄県代表決定戦(春高バレー)準優勝(R2)
 ・沖縄県新人体育大会優勝(R2)
 ・KBC学園杯第69回全沖縄高等学校
 冬季バレーボール選手権準優勝(R2)

女子バレーボール

・令和2年度県高校総体優勝
 ・第73回全日本バレーボール高等学校選手権大会
 沖縄県代表決定戦(春高バレー)優勝(R2)
 ・全沖縄高等学校冬季バレーボール選手権大会
 ベスト8(R2)

ソフトテニス

・沖縄県新人体育大会ベスト8

野球

・沖縄県野球部対抗競技大会16位(R2)

男子サッカー

・令和3年度県高校総体ベスト8
 ・令和2年度県高校総体ベスト8
 ・2020年全国高校サッカー選手権大会
 沖縄県大会準優勝

・U-16沖縄県リーグ3位(R2)

女子サッカー

・令和3年度県高校総体ベスト8

男子空手

・令和3年度県高校総体団体形7位
 団体組手2回戦進出
 ・令和2年度県高校総体団体形3位
 団体組手4位

女子硬式テニス

・令和3年度県高校総体団体戦ベスト16

男子ハンドボール

・令和2年度沖縄県高等学校新人体育大会ベスト4
 ・第49回九州高等学校選抜大会沖縄県予選3位(R2)

女子ハンドボール

・令和3年度県高校総体ベスト8

男子卓球

・令和3年度県高校総体
 ・個人ダブルスベスト16(2組)

体操

・令和3年度県高校総体個人4位
 ・令和2年度県高校総体個人総合優勝

マーチングバンド

・マーチングインオキナワ2020 ベストパフォーマンス賞県代表(R2)
 ・第44回沖縄県高等学校総合文化祭 音楽部門 県代表(R2)
 ・第48回マーチングバンド全国大会
 グッドパフォーマンス賞2020JMBAアワード
 (編成別1位と同等)(R2)
 ・第46回沖縄県ソロコンテスト金賞(R2)

写真

・全国高等学校総合文化祭文化連盟賞(R2)

美術

・第57回全沖縄青少年読書感想文・感想画コンクール優良賞(R2)
 ・第44回沖縄県高等学校総合文化祭優良賞(R2)



合格者からのメッセージ

高江洲 李苑 (特別進学コース・浦西中学校) 琉球大学 工学部 工学科



私は小学生の頃からロボットなどを作る職に就くことを夢見てきました。沖縄で工学を学べる大学は琉球大学に限られていたので、文武両道を掲げている西原高校に進学しました。特別進学コースは国立大学や私立大学での一般入試合格を目指すため、夏期講座や模擬試験等の取り組みをしていたので、私にはうってつけでした。途中、模擬試験などの結果を前にして挫けそうになることもありましたが、親や先生方のサポートもあり、最後まであきらめずに、勉強することができました。困ったときには、助けてくれる人が必ずいるので、ふさぎこまずに相談して、自分の行きたい進路にいけるように頑張らしましょう。

國吉 莉久 (特別進学コース・西原中学校) 琉球大学 工学部 工学科



私は将来大学に進学したいと思っていたので、高大連携や特別進学コースのある大学進学への取り組みに力を入れている西原高校に進学しました。1年生の頃は進路はまだ決めていませんでしたが、良い成績を取ることは意識して3年間成績を維持してきました。その結果、進学先を決めたのは2年生の終わりぐらいでしたが良い成績を維持していたため推薦入試を受けることができました。また、部活動と勉強の両立が難しかったですが、「授業の内容は授業中に理解すること」と「早寝早起き」を日頃から意識していくことで文武両道を実践することができました。まだ進学先が決まっていなかったとしても、日頃から勉強をしっかりすることで将来の選択肢が広がるので頑張ってください。

高大連携を受講した感想

大宜味 后 (特別進学コース・港川中学校) 琉球大学 講義体験



私は将来の夢に近づきたく思い、西原高校の特色であるこの制度を利用しました。西原高校に受験を決めたのもこの制度があったからです。琉球大学で講義を受講し、ささやかながらとても楽しいキャンパスライフが過ごせました。この制度を利用したことで将来について深く考える時間が増えました。自分のやりたいことを見つけることができ、その夢を実現させるために、私は目標達成のために校訓である「自主」と「創造」を実践しています。何をすべきか考えることが最も大切だと思いました。



Nishihara High School
沖縄県立西原高等学校



〒903-0117 沖縄県中頭郡西原町字翁長610番地
 TEL.098-945-5418 <http://www.nishihara-h.open.ed.jp>

過去3年間の実績

■国立大学	計9名
琉球大学	5名
名城大学	3名
県立看護大学	1名
■県内私立大学	計202名
沖縄国際大学	136名
沖縄大学	63名
沖縄キリスト教学院大学	3名
■県内私立短期大学	計43名
沖縄キリスト教短期大学	19名
沖縄女子短期大学	24名
■県外私立大学	計151名
■県外短期大学	計12名
■専門学校等	計363名
県内専門学校	281名
県外専門学校	71名
沖縄職業能力開発大学校	3名
職業能力開発校等	8名
■就職	計27名
県内就職	21名
県外就職	6名
■その他(留学等)	計1名

令和2年度 進学実績

■国立大学	2名
琉球大学	2名
■県内私立大学	64名
沖縄国際大学	52名
沖縄大学	12名
■県内私立短期大学	15名
沖縄キリスト教短期大学	4名
沖縄女子短期大学	11名
■県外私立大学	56名
■県外短期大学	3名
■専門学校等	125名
県内専門学校	95名
県外専門学校	27名
職業能力開発校等	3名
■就職	6名
県内就職	4名
県外就職	2名

