



沖縄県立 西原高等学校

健康科学コース

文理コース

特別進学クラス

君の「選択」が未来を創り、夢叶う！

NISHIHARA HIGH SCHOOL



令和8年度入学生用 **学校案内**

校 訓

- 自主 … 自分で考え的確に判断し、進んで実行する
敬愛 … 他人の立場を理解し、相互に尊敬する
創造 … 知識や情報を広く求め、新しいものを創り出す



島田 純 校長

校長あいさつ「夢が叶う学校」

本校では毎年930名を超える生徒が夢・目標の実現に向けて日々の生活を送っています。高校生活の過ごし方は十人十色、常に夢・目標を持って3年間を過ごしてほしいと思います。そして「西高」は皆さんの「夢が叶う学校」でありたいと思います。その夢・目標の実現に向けて、本校の職員は「主役は生徒」を胸に、教科指導・進路指導・部活指導等に最大限の支援を行い、「生徒の夢・目標の実現に一丸となって取り組んでいます。」「西高」で出会えるのを職員・生徒一同、心待ちにしています。

西原高校の特色

2つのコースで、人間力(個性・能力)を伸ばす。

健康科学コース

競技スポーツに関する専門的能力を身につけ、健康の基礎、健康の在り方を学ぶことができ、大学等への進学を目指す。

文理コース

普通科の基本的な知識を学ぶとともに、体験的な学習を通して教養を深め、個々の適性や興味・関心にあった大学等への進学を目指す。

文理コースの中に 特別進学クラス

早朝講座・夏期講座・模擬試験等を通し、国公立大学・私立大学の一般入試での合格を目指す。

高大連携・地域連携の推進

「文教のまち」である地の利を活かし、近隣大学(琉球大学、沖縄国際大学、沖縄キリスト教学院大学・短期大学)と連携し、大学の講義を受講する制度が構築されている。取得した単位は本校の増単位として認めている。さらに、西原町教育委員会や町行政機関との連携を積極的に行い、地域に開かれた学校を推進している。

部活動の活性化

男女バレーボール部は選手権(春高バレー)の常連校であり、マーチングバンド部は世界音楽コンクールで世界一に輝くなど、国内外で活躍している。他にも男子サッカー、女子バスケットボール、男子卓球は県内上位のチームである等、部活動加入の奨励及び活性化を推進している。



令和7年度 年間行事予定

4月

- 1学期始業式・入学式
- 第1回実力テスト
- 新入生オリエンテーション
- 対面式・部紹介
- PA実習(1年健康)
- フィールドワーク

5月

- 新入生歓迎球技大会
- 進路講演会
- 三者面談
- 高校総体

6月

- 生徒総会
- 県内私大説明会(校内)
- 校内進学ガイダンス(3年)
- 平和統一LHR
- 期末考査

7月

- 生徒会長選挙
- 終業式
- 夏期講座(1年~3年)前期

8月

- 夏期講座(1年~3年)後期

9月

- 2学期始業式
- 第2回実力テスト
- 学園祭

10月

- 中間考査
- 野外実習(2年健康)
- マリン実習(3年健康)
- 二者面談
- 県新人体育大会

11月

- 進路講話(全学年)
- 期末考査

12月

- 芸術鑑賞会
- 終業式

1月

- 始業式
- 修学旅行(2年)
- 学年末考査(3年)
- 3年生を送る会

2月

- 学年末考査(1・2年)
- スケート実習(1年健康)
- 大清掃

3月

- 卒業式
- 高校入試
- 修了式

健康科学コース ▶▶▶ 1クラス



目標

- ① 競技スポーツに関する専門的な能力の育成を図る。
- ② 学校強化指定科目(男女バレー、女子バスケット、サッカー、野球)の強化と実績の向上を図り、学校活性化に貢献する。
- ③ 健康についての基本的な知識を理解し、日常生活に役立てる。
- ④ 早期進路決定に向けて支援を行う。

《令和6年度》卒業後の主な進路(進路決定率94.5%)

【県内大学】計13名

- 沖縄国際大学(4名)
- 沖縄大学(8名)
- 沖縄女子短期大学(1名)

【県外大学】計18名

- 環太平洋大学
- 天理大学
- 名古屋産業大学
- 日本体育大学
- 福岡大学
- 山梨学院大学
- 国際武道大学 等

【大学校】計1名

- 国立波方海上技術短期大学校

【専門学校】計34名

- 浦添看護専門学校
- 大原簿記専門学校
- 沖縄統合医療学院
- 沖縄リゾート&スポーツ専門学校
- 沖縄リハビリテーション福祉学院
- 専門学校那覇日経ビジネス
- 福岡美容理容専門学校 等

【就職】計3名

- 中城村役場 ● 自衛隊 ● 中正空調設備

在校生からのメッセージ

岸本 ななみ (あげな中学校)

健康科学コースは、競技スポーツや生涯スポーツに関する専門的な知識と技術を習得し、健康の基礎やあり方を学ぶことを目指すコースです。クラス全員が部活生ということもあり、活発で盛り上がりのあるクラスです。PA体験やマリンスポーツ、アイススケート実習など、このコースならではの課外学習やイベントを通してクラスの仲を深め、団結力を向上させることができます。また、健康科学コースの大きな特徴である学校強化指定種目の強化のための授業「競技スポーツ」があり、部活動の活性化と実績向上に力を入れることができます。部活動に本気で打ち込みたい人、医療・健康分野に興味がある人、大学進学を考えている人におすすめです。3年間同じメンバーということもあり、仲が良く、とても一体感のあるクラスなので、楽しい学校生活を送りたい人は、ぜひ考えてみてください！

コース独自の活動

- 1年: PA実習・スケート実習
- 2年: 野外実習
- 3年: マリン実習
- 2・3年: 体育系大学ガイダンスへの参加

学ぶポイント

主な進路

主に目指す将来像

- 体育大学 ■ 専門学校
- 県内外大学

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
教育課程	1年	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学I	数学A	科学と人間生活	体育	保健	(芸術選択) 音楽I 美術I 書道I	英語コミュニケーションI	論理表現I	情報I	競技スポーツ	総合的な探究の時間 HR活動															
	2年	論理国語	古典探究	地理総合	公共	数学II	(理科選択) 化学基礎 物理基礎	体育	保健	英語コミュニケーションII	家庭総合	健康基礎I	競技スポーツ																	
	3年	論理国語	古典探究	(地理歴史選択) 日本史探究 地理探究 世界史探究	政治・経済	総合数学I	(理科選択) 生物基礎 地学基礎	体育	英語コミュニケーションIII	家庭総合	健康基礎II	競技スポーツ																		

文理コース ▶▶▶ フクラス



目標

- ① 基礎的・基本的な学力を身につけ、定着を図る。
- ② 進学相談会等を通して上級学校への理解を深め、進路実現に向かう意欲を育成する。
- ③ キャリア教育を通じて望ましい勤労観、職業観を身につけ、個々の適性や興味関心にあった進路選択ができる能力と態度を育てる。

《令和6年度》卒業後の主な進路(進路決定率92.0%)

【県内大学】計57名

- 琉球大学(1名)
- 沖縄国際大学(34名)
- 沖縄キリスト教学院大学(3名)
- 沖縄大学(11名)
- 沖縄キリスト教短期大学(2名)
- 沖縄女子短期大学(6名)

【県外大学】計13名

- 四天王寺大学
- 青森中央学院大学
- 朝日大学
- 大阪体育大学
- 九州産業大学
- 聖徳大学 等

【就職】計3名

- 株式会社M ● 中城ポンプ
- 有限会社エムケー電装

【専門学校】計68名

- 浦添看護専門学校
- 沖縄看護専門学校
- 那覇看護専門学校
- 北部看護学校
- 沖縄歯科衛生士学校
- 大原簿記公務員専門学校
- 沖縄統合医療学院
- 沖縄ビューティー&ブライダル専門学校
- 沖縄ペットワールド専門学校
- 沖縄リハビリテーション福祉学院
- 専門学校那覇日経ビジネス
- 麻生公務員専門学校福岡校
- 平岡調理/製菓専門学校
- ハリウッド美容美容専門学校 等

在校生からのメッセージ

小島 蒼(本部中学校)

文理コースは、文系・理系どちらにも対応できた学習をすることができ、将来の進路に合わせた学びができるコースです。勉強だけでなく、部活や学校行事にも力を入れていて、文武両道を目指す生徒が多いのが特徴です。授業は少人数で行われることもあり、先生との距離が近いので、質問もしやすく、色々話を聞くことの出来るとても良い環境です。進学を意識した授業内容で、国立大学や難関私立大学を目指す人にとってもとても充実した学びの場です。仲間と切磋琢磨しながら、部活と勉強の両立を目指し、自分の可能性を広げたい人にぴったりのコースです。

コース独自の活動

学ぶポイント

- 全学年: 校内進路ガイダンス
- 校外進路説明会への参加

主な進路

主に目指す将来像

- 県内国公立大学(文系学部)
- 県内外私立大学
- 専門学校

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
教育課程	1年	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学I	数学A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	(芸術選択)音楽I 美術I 書道I	英語コミュニケーションI	論理表現I	情報I	総合的な探究の時間 H.R活動															
	2年	論理国語	古典探究	地理総合	公共	数学II	(理科選択)物理基礎 地学基礎	体育	保健	(芸術選択)音楽II 美術II 書道II	英語コミュニケーションII	家庭総合	(文理選択)沖縄の歴史 情報セミナー 生活教養 競技スポーツ 中国語 他																	
	3年	論理国語	古典探究	(地理歴史選択)日本史探究 地理探究 世界史探究	倫理	政治経済	(数学選択)数学III 総合数学I	(理科選択)物理・化学 生物・地学	体育	英語コミュニケーションIII	家庭総合	(文理選択)数学C 英語セミナー 演奏理論 造形基礎 他																		

※令和7年度入学生用教育課程表 令和8年度入学生用は調整中

特別進学クラス ▶▶▶ 1クラス



目標

- ① 進路目標の早期決定を促し、国公立大学や私立大学への現役合格を目指した受験体制の確立を図る。
- ② 早朝・課外講座、夏期講座、模擬試験への意欲的参加を促し、指導の徹底を図る。
- ③ 模擬試験を効果的に活用するなどして、学習習慣を確立させる。

《令和6年度》卒業後の主な進路(進路決定率89.3%)

【県内大学】計38名

- 琉球大学(5名)
- 名城大学(2名)
- 沖縄国際大学(20名)
- 沖縄大学(8名)
- 沖縄キリスト教学院大学(2名)
- 沖縄女子短期大学(1名)

【県外大学】計9名

- 四天王寺大学
- 関西国際大学
- 金城大学 ● 久留米大学
- 徳島文理大学 ● 長崎国際大学
- 梅光学院大学 ● 福山大学 等

【専門学校】計18名

- 那覇看護専門学校
- ぐしかわ看護専門学校
- 沖縄リハビリテーション福祉学院
- 沖縄こども専門学校
- 専修学校パシフィックテクノカレッジ

- 沖縄こども専門学校
- 国際電子ビジネス専門学校
- 辻調理専門学校 等

【就職】計2名

- 株式会社エーデルワイス沖縄
- 警視庁

在校生からのメッセージ

池間 有彩(西原中学校)

特別進学クラスは、国公立や私立などの大学進学を目指して学習に取り組むクラスです。必修模試があり、希望に応じて早朝講座や夏季講座を受けることもできる等、学習環境がとても充実しています。1年生の頃からクラス全体で進路を意識して行動するため、お互いに助け合いながら学ぶことができます。また、先生方からは勉強面・進路面のサポートをしっかりと受けることができます。特別進学クラスは、基本的にクラス替えは行われず、慣れ親しんだ環境で安心して過ごせます。授業自体は2クラスを3つに分けて行う展開授業があるので、さまざまな人と話す機会があり、交友関係も広がります。また、勉強と部活動を両立している生徒も多く、行事のときには勉強のことを忘れて全力で楽しむ人も多いため、思い出もたくさんできます。「進学に向けて友達と一緒に学びたい人」や「勉強も青春も大事にしたい人」におすすめのコースです。

コース独自の活動

- 全学年:早朝講座(希望者)
- 全学年:夏期講座(希望者)
- 全学年:模擬試験(必修)
- 1・2年:進学プロジェクトの参加

学ぶポイント

主な進路

- 国公立大学(文・理系)
- 県内外私立大学
- 職業能力開発大学校 など

主に目指す将来像

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
教育課程	1年	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学I	数学A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	(芸術選択)音楽II 美術II 書道II	英語コミュニケーションI	論理表現I	情報I																
	2年	論理国語	古典探究	地理総合	公共	数学II	数学B	(理科選択)物理基礎 地学基礎	体育	保健	英語コミュニケーションII	家庭基礎	(コース選択)英語 セミナーA 化学・生物	HR活動																
	3年	論理国語	古典探究	(地理歴史選択)日本史探究 地理探究 世界史探究	倫理	政治経済	(数学選択)数学III 総合数学II	(理科選択)物理・化学 生物・地学 化学・生物基礎セミナー	体育	英語コミュニケーションIII	(コース選択)実用英語I 公共セミナー 数学C 英語セミナーC	(コース選択)英語 セミナーB 化学・生物																		

※令和7年度入学生用教育課程表 令和8年度入学生用は調整中



部活動・同好会

体育系

- バレーボール(男・女)
- テニス(男)
- フットサル
- バスケットボール(男・女)
- ハンドボール(男・女)
- ラグビー
- サッカー(男・女)
- 野球(男)
- 水泳
- バドミントン(女)
- 卓球(男)
- ボクシング

文化系

- マーチングバンド(吹奏楽)
- 軽音楽
- 放送
- ボランティア
- 書道
- ダンス
- 英会話
- 写真
- 茶道

令和6年度 各部・同好会のおもな実績

【男子バレーボール】

- 平安杯第69回全九州バレーボール総合選手権大会県予選会〈優勝〉
- 県高校総体〈優勝〉
- 天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権大会沖縄県ラウンド〈準優勝〉
- 全国高校総体〈決勝トーナメント出場〉
- 県高校新人体育大会〈1位〉
- 第77回全国高校選手権大会沖縄県代表決定戦(春高バレー)〈優勝〉
- NIKKEI CUP第73回全沖縄高等学校冬季バレーボール選手権大会〈優勝〉
- 第35回全九州選抜高等学校バレーボール大会〈ベスト8〉
- 第11回高体連中部・北部支部バレーボール冬季大会〈1部優勝〉

【女子バレーボール】

- 県高校総体〈準優勝〉
- 天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権大会沖縄県ラウンド〈優勝〉
- 県高校新人体育大会〈2位〉
- 第77回全国高校選手権大会沖縄県代表決定戦(春高バレー)〈準優勝〉
- NIKKEI CUP第73回全沖縄高等学校冬季バレーボール選手権大会〈準優勝〉
- 第35回全九州選抜高等学校バレーボール大会〈ベスト8〉

【女子バスケットボール】

- 県高校総体〈3位〉
- 第67回全沖縄高等学校バスケットボール選手権大会〈準優勝〉
- 県高校新人体育大会〈準優勝〉
- 第43回小橋川寛杯争奪高校生バスケットボール選手権大会〈準優勝〉
- 第55回全九州バスケットボール春季選手権大会〈ベスト8〉

【野球】

- 第49回沖縄県高等学校野球1年生中央大会〈ベスト8〉

【男子サッカー】

- 県高校総体〈3位〉
- 沖電工杯OFA第58回沖縄県サッカー祭りU16大会(A組)〈ベスト8〉
- 第103回全国高校サッカー選手権大会沖縄県大会〈ベスト8〉

【男子卓球】

- 県高校総体〈団体の部 3位〉

【ボクシング】

- 県新人体育大会〈ライト級 優勝〉
- 〈ピン級 準優勝〉
- 沖縄県高等学校ボクシング選手権大会〈ピン級 第1位〉

【マーチングバンド(吹奏楽)】

- 台湾遠征『2024年総統府音楽会』
- 第37回マーチング&バトンinオキナワ2024〈金賞〉
- 第52回マーチングバンド全国大会高校の部中編成〈金賞〉

【写真部】

- 第48回全国高等学校総合文化祭(岐阜総文)写真部門参加

【美術部】

- 学生かりゆしデザインコンテスト2024〈優良賞〉

【軽音楽部】

- 第7回ガクアルFESTA高文連軽音楽コンテスト〈個別バンドの部 優勝〉

【ダンス部】

- ガクアルFESTA2024夏高校生ダンスコンテスト〈FSM特別賞〉

過去3年間の実績

【国公立大学】	計20名
琉球大学	13名
名城大学	4名
県立看護大学.....	0名
県立芸術大学	1名
県外国公立大学.....	2名
【県内私立大学】	計235名
沖縄国際大学	154名
沖縄大学	63名
沖縄キリスト教学院大学.....	18名
【県内私立短期大学】	計26名
沖縄キリスト教短期大学.....	3名
沖縄女子短期大学	23名
【県外私立大学】	計149名
【県外短期大学】	計15名
【専門学校等】	計358名
県内専門学校	300名
県外専門学校	54名
沖縄職業能力開発大学校	1名
職業能力開発校等	3名
【就職】	計29名
県内就職	23名
県外就職	6名
【その他(留学等)】	2名

令和6年度 進路実績 (進路決定率91.7%)

【国公立大学】	計8名
琉球大学	6名
名城大学	2名
【県内私立大学】	計90名
沖縄国際大学	58名
沖縄大学	27名
沖縄キリスト教学院大学	5名
【県内私立短期大学】	計10名
沖縄キリスト教短期大学	2名
沖縄女子短期大学	8名
【県外私立大学】	計36名
【県外短期大学】	計5名
【専門学校等】	計121名
県内専門学校	106名
県外専門学校	14名
【就職】	計8名
県内就職	5名
県外就職	3名
【その他(留学等)】	0名

高大連携を受講した感想

安里 美砂 (特別進学コース2年、浦西中学校)

— 琉球大学の講義を受講 —

私は高大連携で琉球大学の異文化コミュニケーション入門を受講しました。大学での講義は高校の授業とは全く異なり、90分の授業時間で自分の学びたい分野を専門的により深く学べる印象がありました。また、大学生とグループワークを行う授業もあり、自分の考えも伝えつつ、相手の考えも聞くことで、学びを深められるいい経験になりました。高大連携に参加することによって、大学の雰囲気や魅力を知ることができ、大学進学への意識が高まりました。高大連携で自分の興味のある講義を受講すると、たくさんの知識が身につけられ、その分野に関心や意欲がわき、進路選択の参考にもいい機会になると思いました。

砥板 愛 (文理コース2年、石垣第二中学校)

— キリスト教短期大学の講義を受講 —

私は高校2年の前期にキリスト教短期大学の心理学を受講しました。もともと心理学に興味があり、高大連携を活用して一度学んでみたいと思ったのがきっかけです。

受講前は「勉強についていけるか」「大学生に馴染めるか」と不安もありましたが、大学生の方が気さくに話しかけてくれたり、先生が丁寧に教えてくださったおかげで、楽しく学ぶことができました。

大学の授業を体験することで、自分の理想のキャンパスライフに一步近づけたと感じます。大学進学を考えている人にはとてもおすすめです。



Photo by フォトスタジオゼウス

沖縄県立 西原高等学校

〒903-0117 沖縄県中頭郡西原町字翁長610番地
TEL.098-945-5418
<http://www.nishihara-h.open.ed.jp>

